



Utlevering av jodtabletter ved en atomhendelse

Informasjonsskriv til foresatte og barn/ungdom i barnehager og skoler i Sarpsborg kommune.

Ved en atomulykke kan radioaktivt jod bli spredd via luften og tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurenset luft og/eller inntar forurenset mat og drikke. Dette fører til risiko for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertelen. Inntak av jodtabletter reduserer denne risikoen.

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende har størst risiko for å utvikle kreftformen. Jo tidligere tablettene tas etter at anbefaling er gitt, jo bedre effekt har tablettene.

Myndighetene anbefaler at landets kommuner oppbevarer jodtabletter der barn og unge oppholder seg på dagtid. Sarpsborg kommune oppbevarer tabletter på alle skoler og barnehager og skolens ansatte vil dele ut tablettene til barna kun etter råd fra nasjonale myndigheter og etter forhåndssamtykke fra foresatte.

Risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter er svært liten i alle aldre. Risikoen for bivirkninger er størst hos personer som på forhånd har sykdom i skjoldbruskkjertelen og dette er tilstander som er uvanlige hos barn.

Jodtabletter skal ikke brukes hvis du:

- Er allergisk overfor kaliumjodid
- Har betennelse i skjoldbruskkjertelen ((thyreoiditt)
- Har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- Har dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom)

Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter.

Har du spørsmål om jodtabletter? Se dsa.no

Samtykke til utlevering av jodtabletter gis i foreldreportalen [Vigilo](#).

